

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва №10
имени Г.Н. Манжуева» г. Улан-Удэ

СОГЛАСОВАНО
на заседании Педагогического совета
№ 1 от 02.09.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МАУ ДО «СШОР №10
им. Г.Н. Манжуева» г. Улан-Удэ
А.Ц. Жамбалов
№ 94 от «02» сентября 2026
г.



ПОЛОЖЕНИЕ

**Об организации охраны здоровья обучающихся
в МАУ ДО «СШОР № 10 им. Г.Н. Манжуева» г. Улан-Удэ**

г. Улан-Удэ

2026 г.

1. Общее положение

- 1.1. Настоящее положение об организации работы по охране здоровья обучающихся в МАУ ДО «СШОР № 10 им. Г.Н. Манжуева» г. Улан-Удэ (далее - Положение) разработано в соответствии с:
- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;
 - Конвенция о правах ребёнка;
 - Законом Российской Федерации от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ»;
 - «Санитарно-эпидемиологическими правилами», СанПиН 2.4.4.3172-14, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 г. № 41;
 - Уставом МАУ ДО «СШОР № 10 им. Г.Н. Манжуева» г. Улан-Удэ.
- 1.2. Положение направлено на обеспечение охраны здоровья обучающихся МАУ ДО «СШОР № 10 им. Г.Н. Манжуева» г. Улан-Удэ (далее - Учреждение).
- 1.3. Настоящее Положение представляет собой систему реализации необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся в Учреждении.
- 1.4. Учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья занимающихся (ст. 41 «Охрана здоровья обучающихся» ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ).
- 1.4.1. Оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья.
- 1.4.2. Определение оптимальной нагрузки, режима тренировочных занятий.
- 1.4.3. Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда.
- 1.4.4. Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и их аналогов.
- 1.4.5. Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Учреждении, и местах проведения тренировочных занятий, соревнований и т.д.
- 1.4.6. Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время тренировочного процесса.
- 1.4.7. Проведение санитарно-противоэпидемиологических и профилактических мероприятий.
- 1.4.8. Прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации.
- 1.4.9. Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающимися, для занятия ими физической культурой и спортом.

2. Цели и задачи

- 2.1. Основная цель - обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья обучающимися Учреждения.
- 2.2. Задачи:
- 2.2.1. текущий контроль за состоянием обучающихся;
- 2.2.2. проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья;
- 2.2.2. проведение санитарно - гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья;
- 2.2.3. соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- 2.2.4. расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Учреждении.

3. Основные направления деятельности Учреждения по организации условий охраны здоровья обучающихся

- 3.1. Текущая деятельность Учреждения определяется планом работы по охране здоровья.
- 3.2. План работы составляется на начало учебного года и утверждается директором школы.
- 3.3. Проведение санитарно-эпидемиологических мероприятий.
- 3.4. Организация контроля за ведением установленной нормативными правовыми актами в области охраны здоровья граждан медицинской документации и отчетности.
- 3.5. Проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни.
- 3.6. Соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации образовательного процесса (объем нагрузки по реализации основных и дополнительных образовательных программ, время на самостоятельную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей обучающихся в двигательной активности), в том числе при введении в образовательный процесс педагогических инноваций;
- 3.7. Использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся;
- 3.8. Соблюдение норм двигательной активности при организации образовательного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил;
- 3.9. Соблюдение здоровьесберегающего режима обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил;
- 3.10. Учет индивидуальных особенностей развития обучающихся при организации учебно-тренировочного процесса;
- 3.11. Обеспечение благоприятных психологических условий во время учебно-тренировочного процесса (демократичность и оптимальная интенсивность, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации).
- 3.13. Организация физкультурных, спортивных мероприятий.
- 3.14. Осуществление взаимодействия учреждения с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, научными учреждениями, учреждениями физической культуры и спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся.

4. Требования к обучающимся при поступлении в Учреждение

- 4.1. Прием обучающихся производится на основании Положения о приеме, зачислении, переводе, отчислении и восстановлении лиц, проходящих спортивную подготовку.
- 4.2. При поступлении в Учреждение необходимо представить справку о состоянии здоровья, выданную участковым врачом, с разрешением заниматься избранным видом спорта.
- 4.3. Прохождение обязательных периодических медицинских осмотров начинается с групп учебно-тренировочного этапа спортивной подготовки с 1 года обучения 2 раза в год.

5. Требования при проведении спортивно - массовых и выездных мероприятий

- 5.1. Выезд на соревнования осуществляется на основании допуска врача.
- 5.2. Проведение инструктажа по технике безопасности с обучающимися при участии в спортивных соревнованиях и др.

6. Требования при проведении тренировочных занятий

- 6.1. Педагогический коллектив проводит работу, направленную на сохранение здоровья учащихся во время учебно-тренировочного процесса с использованием здоровьесберегающих технологий.
- 6.2. Ответственность за здоровье во время проведения учебно-тренировочных занятий несет тренер-преподаватель.
- 6.3. Тренеры-преподаватели проводят работу с родителями, предполагающую проведение лектория, стимулирующих повышение внимания родителей обучающихся к вопросам питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности организма обучающихся.

7. Требования к организации медицинского обслуживания обучающихся

- 7.1. Медицинские осмотры обучающихся в Учреждении организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
- 7.2. Обучающихся допускают к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.
- 7.3. Директор учреждения контролирует наличие и комплектование аптек, необходимых медицинских препаратов для оказания доврачебной помощи при травмах.

8. Условия, обеспечивающие охрану здоровья обучающихся

В Учреждении включают:

- 8.1. Соответствие состояния и содержания территории, здания и помещений, а также и их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, антитеррористической защищенности.
- 8.2. Оснащение спортивных залов необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения учебно-тренировочного плана.
- 8.3. Обеспечение спортивных залов и других помещений для пребывания обучающихся, естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил;
- 8.4. Наличие в Учреждении квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение оздоровительной работы с обучающимися (тренеры-преподаватели);
- 8.5. Сформированность культуры здоровья педагогических работников Учреждения (наличие знаний и умений по вопросам использования здоровьесберегающих методов и технологий; образ жизни и наличие ответственного отношения к собственному здоровью).